



Der Seniorentreff-Vorstand: (von links): Peter Schmalz, Edith Theiler, Leo Müller, Astrid Moos, Toni Sigrüst. Foto zg

## Grosse Vielfalt

**SENIORENTREFF 60+** Rund 200 Seniorinnen und Senioren folgten der Einladung in die Braui Hochdorf. Die grosse Präsenz an der diesjährigen GV zeigt ein starkes Interesse an den vielfältigen Angeboten des Vereins.

Regelmässige Bewegung im Alter ist für ältere Erwachsene besonders wichtig und trägt zur Steigerung der Lebensqualität bei. Positive Effekte wie Gleichgewicht, Reaktionsfähigkeit, Trittsicherheit und Wohlbefinden sind spürbar. Der Vereinspräsident Leo Müller zeigte sich erfreut über die Entwicklung von Seniorentreff 60+. Im vergangenen Vereinsjahr wuchs die Mitgliederzahl auf 605. Mit gegen 350 Veranstaltungen und Gruppenanlässen präsentierte der Verein ein Programm

in einer Vielfalt, das seinesgleichen sucht. Die neuen Aktivitäten Frauenturnen und Pétanque wurden gerne wahrgenommen und die neu strukturierten Tanznachmittage, Wanderungen und die Jassmeisterschaft fanden Anklang. Im Grusswort formulierte die Gemeinderätin Karin Jung-Riedweg, dass «Alter nicht Stillstand heisst» und dass aufgrund der demografischen Entwicklung sinnvolle Tätigkeiten gefragt sind. So konnten auch fürs kommende Vereinsjahr neue, attraktive Angebote vorgestellt werden, wie Blick hinter die Kulissen des Luzerner Theaters, Sicherheit im Alter, die Einführung WebOpac und DiBiZentral der Bibliothek Hochdorf und der Vereinsausflug nach Goldenberg bei Winterthur. Leo Müller führte kompetent durch die Traktanden. Den anschliessenden Imbiss mit Dessert hat die gut gelaunte Schar in geselliger Kameradschaft wohlthuend genossen.